

LA SPERIMENTAZIONE

L'ortoterapia contro l'anoressia Effetti benefici sulle adolescenti



L'ortoterapia aiuta a diminuire lo stress in pazienti con anoressia nervosa e ne migliora la percezione corporea e il disagio affettivo. La buona notizia arriva dallo studio pilota di alcuni esperti del Dipartimento di Scienze Agrarie, Alimentari e Agro-ambientali dell'ateneo di Pisa, degli Istituti di Fisiologia Clinica (IFC) e di Scienza e Tecnologie dell'Informazione 'A. Faedo' (ISTI) del **CNR** di Pisa, della Fondazione Stella Maris e della Clinica Riabilitativa dell'Infanzia e dell'Adolescenza 'Gli orti di Ada' di Calambrone.

La ricerca pubblicata sulla rivista *Nutrients* ha coinvolto un campione di ragazze adolescenti con un indice di massa corporea minore di 16. Per dodici settimane le pazienti hanno seguito, oltre al trattamento clinico convenzionale, anche un percorso di ortoterapia che prevedeva di coltivare ortaggi, piante ornamentali e officinali e di caratterizzarne forme, colori e odori. All'inizio e alla fine le ragazze hanno ricevuto una valutazione psichiatrica ed è stato somministrato un test di identificazione olfattiva per valutare sensorialità sugli odori e stress indotto. I risultati erano equivalenti a quelli avuti da pazienti sottoposte al solo trattamento clinico.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.